



Développer les aptitudes des élèves dans le cadre de leur projet d'avenir



Présentiel ou classe à distance



Formation en ligne autonome



Durée : 3 jours (21h)



Tarif : 360 € / personne

Objectifs de la formation

- Diagnostiquer les besoins des élèves
- Conduire les coaching d'habiletés professionnelles en groupe et en individuel
- Maîtriser les techniques de gestion du stress

A qui s'adresse cette formation ?



Aucun prérequis

- Professeurs et intervenants dans les collèges et lycées
- Coach et professionnels de l'accompagnement
- Toute personne souhaitant développer ses compétences d'accompagnement des collégiens et lycéens dans leur aisance interpersonnelle

Programme

1 Définir les objectifs d'intervention

- Définir les besoins des élèves en accord avec l'établissement scolaire et/ou les parents
- Tester les habiletés existantes
- Sélectionner les ateliers en accord avec les besoins et les attentes

2 Etudier et tester les ateliers de groupe

- Comprendre les objectifs des 15 ateliers
- Savoir mener un jeu de rôle
- Tester les jeux de rôle

3 Pratiquer les séances individuelles

- Comprendre les objectifs des séances individuelles
- Déterminer l'objectif du participant
- Expérimenter la mise en situation filmée et le debriefing
- Proposer des outils de coaching et de gestion du stress pertinent

4 Découvrir les outils

- La préparation mentale
- Le coaching envol vers la réussite
- L'ikigai
- Les méthodes flash de relaxation et gestion du stress

5 Evaluation

- Evaluation des compétences acquises par un questionnaire avec mise en situation.

6 Points forts de la formation

- Les déroulés des ateliers vous sont fournis sous Canva (pour être personnalisés à votre convenance)
- Les présentations des ateliers vous sont fournis sous Canva
- Les Workbook des participants vous sont fournis sous Canva
- Les outils et tests sont téléchargeables et accessibles pour vous et vos participants
- La plaquette de présentation à destination de vos futurs clients vous est fournie sous Canva

Présentiel et classes à distance : Dates et villes

Vacances d'octobre :

Première semaine - 3 premiers jours - présentiel à Martignas sur Jalle
Deuxième semaine - 3 premiers jours - Classe à distance sur Zoom

Programme de formation autonome en ligne

Vous êtes totalement autonome. A la fin de votre parcours, un questionnaire sera à remplir afin de recevoir votre certificat.

Informations - Inscriptions

- Retrouvez toutes les informations sur notre site internet : www.zebrezen.fr - Rubrique "formations"
- angelique@zebrezen.fr - 06 09 73 02 97



FORMATIONS

Développer vos compétences dans l'accompagnement des jeunes, des enfants et des familles



Présentiel ou classe à distance



Formation en ligne autonome

Harcèlement scolaire :

- Intervenir auprès de la victime : reprendre le lead et savoir réagir aux intimidations
- Prévention : développer son leadership et son aisance relationnelle
- Témoins élèves ou intervenants : comment agir sans en avoir l'air
- 6 ateliers d'assertivité pour les jeunes

Habiletés sociales

- 15 ateliers pour développer les habiletés sociales des jeunes

Pilotage émotionnel - Stress défense

- 5 outils de transformation pour les enfants et les adolescents

Confiance en soi - Affirmation de soi

- 12 ateliers et coaching individuels pour booster la confiance en soi des jeunes

Coaching familial - parental

- Guidance parentale Barkley
- Coaching REACT
- Parcours de coaching parent / enfant : reprendre le lead avec amour
- Responsabiliser son enfant

Informations - Inscriptions

- Retrouvez toutes les informations sur notre site internet : www.zebrezen.fr - Rubrique "formations"
- angelique@zebrezen.fr - 06 09 73 02 97