



Développer la confiance en soi, les habilités sociales et la répartie des victimes de harcèlement scolaire



Présentiel ou classe à distance



Formation en ligne autonome



Durée : 3 jours (21h)



Tarif : 360 € / personne

## Objectifs de la formation

- Diagnostiquer les besoins des enfants / des jeunes
- Conduire les séances et proposer les contenus interséances
- Maîtriser les techniques d'assertivité, de confiance en soi, et de répartie

## A qui s'adresse cette formation ?



Aucun prérequis

- Professeurs et intervenants auprès des enfants et des jeunes
- Coach et professionnels de l'accompagnement
- Toute personne souhaitant développer ses compétences d'accompagnement des enfants et des jeunes dans leur aisance interpersonnelle.

## Programme

### 1 Définir les objectifs d'intervention

- Le harcèlement scolaire : chiffres clés, les acteurs, les dynamiques, les enjeux
- Définir les besoins et les objectifs des enfants / des jeunes
- Tester les habiletés existantes
- Sélectionner les ateliers en accord avec les besoins et les attentes

### 2 Pratiquer les séances individuelles

- Comprendre les objectifs des 14 séances individuelles
- Expérimenter la mise en situation et les jeux de rôles
- Maîtriser la communication non verbale
- Maîtriser les techniques de répartie
- Proposer des outils de coaching et de gestion du stress pertinent pour les interséances

### 3 Découvrir les outils

- La préparation mentale
- L'aikido verbal
- Les méthodes flash de relaxation et gestion du stress

## 4 Evaluation

- Evaluation des compétences acquises par un questionnaire avec mise en situation.

## 5 Points forts de la formation

- Les déroulés des séances vous sont fournis sous Canva (pour être personnalisés à votre convenance)
- Les présentations des ateliers vous sont fournis sous Canva
- Les Workbook des participants vous sont fournis sous Canva
- Les outils et tests sont téléchargeables et accessibles pour vous et vos participants
- La plaquette de présentation à destination de vos futurs clients vous est fournie sous Canva

---

## *Présentiel et classes à distance : Dates et villes*

### Octobre 2023 :

- 9 - 10 et 11 octobre 2023 - présentiel à Martignas sur Jalle  
16 - 17 et 18 octobre 2023 - Classe à distance sur Zoom

### Décembre 2023 :

- 4 - 5 et 6 décembre 2023 - présentiel à Martignas sur Jalle  
11 - 12 et 13 décembre 2023 - Classe à distance sur Zoom

### Mars 2024 :

- 11 - 12 et 13 mars 2024 - présentiel à Martignas sur Jalle  
18 - 19 et 20 mars 2024 - Classe à distance sur Zoom

---

## *Programme de formation autonome en ligne*

Vous êtes totalement autonome. A la fin de votre parcours, un questionnaire sera à remplir afin de recevoir votre certificat.

## *Informations - Inscriptions*

- Retrouvez toutes les informations sur notre site internet : [www.zebrezen.fr](http://www.zebrezen.fr) - Rubrique "formations"
- [angelique@zebrezen.fr](mailto:angelique@zebrezen.fr) - 06 09 73 02 97



# FORMATIONS

*Développer vos compétences dans l'accompagnement des jeunes, des enfants et des familles*



Présentiel ou classe à distance



Formation en ligne autonome

## ***Harcèlement scolaire :***

- Intervenir auprès de la victime : reprendre le lead et savoir réagir aux intimidations
- Prévention : développer son leadership et son aisance relationnelle
- Témoins élèves ou intervenants : comment agir sans en avoir l'air
- 6 ateliers d'assertivité pour les jeunes

## ***Habiletés sociales***

- 15 ateliers pour développer les habiletés sociales des jeunes

## ***Pilotage émotionnel - Stress défense***

- 5 outils de transformation pour les enfants et les adolescents

## ***Confiance en soi - Affirmation de soi***

- 12 ateliers et coaching individuels pour booster la confiance en soi des jeunes

## ***Coaching familial - parental***

- Guidance parentale Barkley
- Coaching REACT
- Parcours de coaching parent / enfant : reprendre le lead avec amour
- Responsabiliser son enfant

## ***Informations - Inscriptions***

- Retrouvez toutes les informations sur notre site internet : [www.zebrezen.fr](http://www.zebrezen.fr) - Rubrique "formations"
- [angelique@zebrezen.fr](mailto:angelique@zebrezen.fr) - 06 09 73 02 97