



Développer la confiance en soi, les habilités sociales et la répartie des victimes de harcèlement scolaire



Format hybride avec tutorat - parcours individualisé - INTER ou INTRA

- 🕒 6 h de cours e-learning
- 36 h de cours distanciel sur 3 mois (3 h par semaine avec replay sur la plateforme)

### Objectifs de la formation

- Réaliser un bilan des besoins des enfants / des jeunes
- Conduire les séances et proposer les contenus interséances
- Mener des jeux de rôle
- Maîtriser les techniques d'assertivité, de confiance en soi, et de répartie

### A qui s'adresse cette formation ?

- Professionnels de l'accompagnement des enfants et des familles

### Programme

#### 1 Le harcèlement scolaire en détail

- Comprendre le harcèlement scolaire,
- Découvrir les acteurs,
- Identifier les dynamiques, les enjeux,
- Repérer les types de violence,
- Lister les actes d'escalade de la violence,
- Repérer les symptômes et les signes,
- Décrypter les techniques de ciblage des "intimidateurs",
- Tester vos connaissances sur des situations vécues.

#### 2 Faire la différence avec les conflits, les situations désagréables, les problèmes relationnels

- Découvrir les critères de chaque type (harcèlement, conflits...),
- Repérer les enjeux,
- Comprendre que faire et que proposer selon les cas,
- Aiguiser votre capacité à faire la différence sur des situations vécues.

#### 3 Le feu tricolore - enseigner aux enfants à s'affirmer et à agir selon les cas (harcèlement ou problèmes relationnels)

- Repérer clairement la différence entre harcèlement scolaire et problèmes relationnels, conflits, etc...,
- S'affirmer et agir selon les cas.

## 4 Définir les objectifs d'intervention

- L'affirmation de soi (test)
- La confiance en soi (test)
- Les symptômes et signes de harcèlement (test)
- Le niveau de stress et d'anxiété (test)
- Protocole de compréhension des dynamiques

## 5 Choisir les séances individuelles - 10 séances avec leurs contenus

- Trouver la Force en soi,
- Piloter ses émotions,
- Devenir un Ninja de la répartie,
- Le switch (entraînement par le jeu de rôle et / ou la préparation mentale),
- Proposer des outils de gestions du stress et de coaching en interséances.

## 6 Mener un jeu de rôle

- La mise en place du jeu de rôle,
- Les différentes étapes,
- La situation-problème,
- La répartition des rôles,
- Le déroulement,
- Les fondamentaux des jeux de rôles en groupe,
- Le jeu de rôle : un fondamental dans l'affirmation de soi.

## 7 La communication assertive et les techniques de répartie et d'humour

- L'Aikido Verbal,
- La répartie pour répondre aux moqueries, calomnies,
- L'art du questionnement,
- Etre prêt à recevoir des attaques verbales,
- Développer L'humour,
- L'empathie Tactique,
- Le Recadrage.

### Evaluation et points forts de la formation

- Evaluation des compétences acquises par un questionnaire avec mise en situation,
- Les cours sont enregistrés et disponibles en replay sur votre plateforme,
- Les outils et tests sont téléchargeables et accessibles pour vous et vos participants.

## *Informations - Inscriptions*

- Retrouvez toutes les informations sur notre site internet : [www.zebrezen.fr](http://www.zebrezen.fr) - Rubrique "formations"



# FORMATIONS

*Développer vos compétences dans l'accompagnement des jeunes, des enfants et des familles*



Présentiel ou classe à distance



Formation en ligne autonome

## ***Harcèlement scolaire :***

- Intervenir auprès de la victime : reprendre le lead et savoir réagir aux intimidations
- Prévention : développer son leadership et son aisance relationnelle
- Témoins élèves ou intervenants : comment agir sans en avoir l'air
- 6 ateliers d'assertivité pour les jeunes

## ***Habiletés sociales***

- 15 ateliers pour développer les habiletés sociales des jeunes

## ***Pilotage émotionnel - Stress défense***

- 5 outils de transformation pour les enfants et les adolescents

## ***Confiance en soi - Affirmation de soi***

- 12 ateliers et coaching individuels pour booster la confiance en soi des jeunes

## ***Coaching familial - parental***

- Guidance parentale Barkley
- Coaching REACT
- Parcours de coaching parent / enfant : reprendre le lead avec amour
- Responsabiliser son enfant

## ***Informations - Inscriptions***

- Retrouvez toutes les informations sur notre site internet : [www.zebrezen.fr](http://www.zebrezen.fr) - Rubrique "formations"